

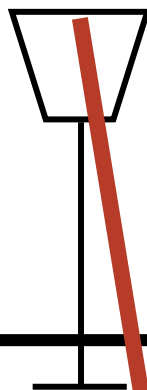


ID:1001

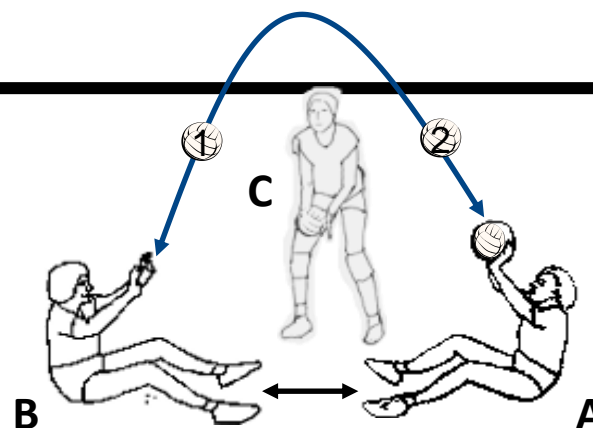
## Tipp



So sollte Deine  
Fingerstellung vor dem  
Ballkontakt (Werfen oder  
Pritschen) sein.



Baustellenband  
oder Netz, etwa  
2 m bis 2,5 m hoch



Abstand der Füße etwa 1m

**Material:** 2 Volleybälle

**Aufgabe:**

- A und B pritschen ununterbrochen im Sitzen **(1) und (2)**.
- Bei einem Fehler wirft C seinen Ball zu A oder B.
- A und B pritschen dann weiter.
- **C holt so schnell wie möglich den anderen Ball zurück.**

**Wechsel:** Wenn A und B 15-mal (\_\_\_) gepritscht haben (A→B, B→C, C→A).